

GUIDE PRATIQUE

DES LENTILLES DE CONTACT



LENTILLES DE CONTACT : DISPOSITIFS MÉDICAUX

Les lentilles de contact sont des dispositifs médicaux soumis à prescription par un professionnel de santé. Il est très important de respecter les recommandations et consignes d'utilisation et d'entretien de vos lentilles de contact afin de limiter les risques de complications oculaires.

Si vous rencontrez des effets indésirables avec vos lentilles de contact, retirez-les immédiatement et consultez votre spécialiste.

À CHAQUE DÉFAUT VISUEL SA LENTILLE DE CONTACT CORRECTRICE

Vous êtes myope ou hypermétrope ?

La myopie est un défaut visuel qui affecte principalement la vision de loin.

L'hypermétropie affecte la vision intermédiaire et de près.

La myopie et l'hypermétropie peuvent être compensées par des lentilles de contact dites **SPHÉRIQUES**

Vous êtes astigmatique ?

L'astigmatisme est dû à une anomalie de la forme de l'œil. La surface de l'œil est légèrement ovale, comme un ballon de rugby au lieu d'être ronde comme un ballon de football.

L'astigmatisme peut être compensé par des lentilles de contact dites **TORIQUES**

Vous êtes presbyte ?

La presbytie est inévitable autour de 40 ans, ce trouble est lié au vieillissement du cristallin. La conséquence est une difficulté de plus en plus grande à voir net de près. La presbytie peut être compensée par des lentilles de contact dites **PROGRESSIVES** ou **MULTIFOCALES**

QUELQUES RÈGLES À RETENIR

- Maquillez-vous après la pose de vos lentilles de contact
- Démaquillez-vous après le retrait de vos lentilles de contact
- Veillez à avoir les ongles coupés courts pour éviter de déchirer vos lentilles de contact et faciliter la pose et le retrait de ces dernières
- Lavez-vous soigneusement les mains avec un savon non gras, et essuyez-les avec un mouchoir en papier avant de manipuler vos lentilles de contact
- Lors de la pose ou du retrait de vos lentilles de contact, commencez toujours par le même œil pour éviter les inversions
- N'utilisez jamais de salive, d'eau du robinet, d'eau minérale, ni aucun produit qui ne soit recommandé pour l'entretien de vos lentilles de contact
- N'utilisez jamais un autre étui que celui fourni avec la solution d'entretien. Il est préconisé de changer son étui au minimum tous les 2 mois
- Lorsque vous n'utilisez pas vos lentilles de contact, laissez les immergées dans votre solution d'entretien. Il est nécessaire de refaire un cycle de décontamination avant de réutiliser vos lentilles de contact
- Il ne faut jamais utiliser une solution d'entretien après sa date d'expiration ou de conservation après ouverture
- Dans tous les cas, suivez les instructions de votre solution d'entretien

COMMENT POSER VOS LENTILLES DE CONTACT ?

1. Glissez doucement la lentille de contact hors du blister avec la pulpe de votre index ou vider le contenu du flacon au creux de votre main



2. Placez la lentille de contact sur l'extrémité de votre index et vérifiez qu'elle est à l'endroit en observant ses bords. Inspectez également l'intégrité de la lentille avant la pose, il ne faut pas utiliser une lentille rayée ou endommagée



À L'ENDROIT



En bol



À L'ENVERS



En assiette creuse

3. Soulevez la paupière supérieure avec le majeur de l'autre main et regardez bien droit devant vous
4. Abaissez la paupière inférieure avec le majeur de la main manipulant la lentille de contact
5. Posez délicatement la lentille de contact sur l'œil



6. Relâchez doucement les paupières et clignez doucement, la lentille de contact va se centrer naturellement

COMMENT RETIRER VOS LENTILLES DE CONTACT ?

1. Si vous utilisez des lentilles de contact à renouvellement bimensuel, mensuel ou trimestriel, remplissez votre étui de solution d'entretien neuve
2. Ecartez vos paupières comme pour la pose de la lentille de contact
3. Regardez vers le haut et placez votre index sur le bord inférieur de la lentille de contact et pincez la délicatement entre le pouce et l'index avec la pulpe des doigts pour ne pas la déchirer

Si la lentille de contact est difficile à retirer, instillez une goutte de solution hydratante ou lubrifiante et réessayez après quelques minutes

4. Placez la lentille dans la paume de votre main et procédez à l'entretien suivant le mode d'emploi de votre solution d'entretien

Si vos lentilles de contact sont à renouvellement journalier, jetez-les après retrait



ENTRETIEN DE VOS LENTILLES DE CONTACT

Pour la santé de vos yeux, lorsque vous portez des lentilles de contact souples à renouvellement bimensuel, mensuel ou trimestriel, l'entretien de vos lentilles est indispensable.

Votre ophtalmologiste vous a conseillé une solution d'entretien adaptée à votre type de lentilles de contact et à vos besoins. Il existe des solutions d'entretien multifonctions et des solutions oxydantes. Référez-vous aux instructions de votre solution d'entretien et respectez les recommandations de votre spécialiste.

Ophthalmic Contactologie met à votre disposition la gamme de solutions d'entretien **JAZZ** pour un entretien efficace et sécuritaire de vos lentilles de contact qu'elles soient en matériau hydrogel, silicone-hydrogel ou rigides.



Demandez conseil à votre professionnel de la vue

MULTIFONCTIONS

JAZZ

essentiel®

TECHNOLOGIE CLEARSIL®

Solution d'entretien multifonctions pour tous types de lentilles souples en **Hydrogel** et **Silicone-Hydrogel**

La sécurité oculaire

JAZZ essentiel est sans conservateur à la pose

- JAZZ essentiel s'affranchit des effets potentiellement toxiques des conservateurs
- JAZZ essentiel respecte la physiologie oculaire et limite les risques d'intolérance à long terme
- JAZZ essentiel est la seule solution d'entretien sur le marché en France fournie avec un étui antimicrobien pour une sécurité oculaire renforcée.

L'étui antimicrobien permet :

- d'augmenter la résistance aux dépôts
- de prévenir l'apparition de biofilm microbien

Le confort optimal

Grâce à 2 agents mouillants et lubrifiants

Indications

Nettoyage - Décontamination - Conservation - Rinçage - Lubrification - Hydratation

Le massage au retrait des lentilles de contact est fortement recommandé

Conditionnements



- Flacon de 360 ml + 1 étui antimicrobien
- Pack 6 mois (3 X 360 ml) + 3 étuis antimicrobiens

Demandez conseil à votre professionnel de la vue



Solution d'entretien multifonctions pour tous types de lentilles souples en **Hydrogel** et **Silicone-Hydrogel**

JAZZ AquaSenSitive est idéale pour les yeux sensibles car sa formule minimise les risques allergiques

JAZZ AquaSenSitive contient de l'acide hyaluronique, un composant naturellement présent au niveau des yeux. L'acide hyaluronique assure un confort de port des lentilles de contact et une hydratation naturelle tout au long de la journée

Indications

Nettoyage - Décontamination - Conservation - Rinçage - Hydratation et Lubrification au naturel
Le massage au retrait des lentilles est fortement recommandé

Conditionnements



- Flacon de 100 ml + 1 étui
- Flacon de 350 ml + 1 étui
- Pack (3 X 350 ml) + 3 étuis
- Une trousse (2 X 60 ml) + 1 étui

Demandez conseil à votre professionnel de la vue

■ SYSTEME OXYDANT
JAZZ

2h
PerOxyde

*Solution d'entretien oxydante pour tous types de lentilles **souples** et **rigides***

JAZZ PerOxyde 2h élimine **rapidement** et **sans massage** tous les dépôts grâce à l'agent ActiClean®

Sa formule à l'oxygène actif vous assure des lentilles de contact parfaitement décontaminées tous les jours

JAZZ PerOxyde 2h est hypoallergénique car il est sans conservateur limitant ainsi les risques d'intolérance ou de sensibilisation

Indications

Nettoyage - Décontamination - Déprotéinisation - Neutralisation

Conditionnements



- 225 ml (30 jours)
+ 30 comprimés de neutralisation + 1 étui
- Pack 3 mois (2 X 350 ml)
+ 90 comprimés de neutralisation + 2 étuis

Demandez conseil à votre professionnel de la vue

CONSEILS UTILES

- Rendez-vous régulièrement chez votre spécialiste pour qu'il vérifie la santé de vos yeux
- Si vos yeux sont rouges, irrités ou larmoyants ou si vous constatez une baisse soudaine de votre vision, retirez vos lentilles de contact et consultez rapidement votre spécialiste si les symptômes persistent
- La prise de certains médicaments peut modifier la qualité de vos larmes et affecter le confort de vos lentilles de contact. Demandez conseil à votre prescripteur
- Ayez toujours sur vous une paire de lunettes à votre vue ainsi qu'un étui à lentilles de contact et de la solution d'entretien pour pouvoir retirer vos lentilles de contact à tout moment

VOTRE CARTE PORTEUR

DE LENTILLES DE CONTACT

Respectez les recommandations de votre professionnel de la vue et la fréquence de renouvellement de vos lentilles

MON OPHTALMOLOGISTE :

.....
DATE DE PRESCRIPTION :

MES LENTILLES DE CONTACT :

.....
MA SOLUTION D'ENTRETIEN :

.....
MES CORRECTIONS :

OD :

OG :

CARTE DE PORTEUR

DE LENTILLES DE CONTACT



NOM :

PRÉNOM :

TÉL :



Les solutions d'entretien de la gamme JAZZ sont des dispositifs médicaux de classe IIb - Fabricant Ophthalmic Compagnie - Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui porte au titre de cette réglementation le marquage CE 0473, délivré par l'organisme notifié INTERTEK - Lire attentivement la notice accompagnant le produit pour une utilisation correcte - Ce dispositif médical n'est pas pris en charge par l'assurance maladie - OPHGUIDPRA-201501